

HABLAR INGLÉS

¿Habla usted inglés?

La primera vez que alguien me hizo esta pregunta, mis labios querían decir que sí, mientras que los movimientos de mi cabeza decían que no.

En el balance de las cosas que nos quedaron pendientes, para muchos, hablar inglés siempre fue una de ellas.

¿Cómo nos sentiríamos si pudiéramos mantener conversaciones con nuestros clientes en su idioma materno, cuando pudiéramos, por fin, conocer el significado de algunas canciones o los diálogos originales de nuestra película favorita?

La Doctora Ellen Bialystock, [York University] ha dedicado su carrera al estudio de los efectos que causa en nuestro cerebro hablar varios idiomas. La Doctora Ellen publicó en una revista de divulgación científica un estudio sobre todos los beneficios que representa para nuestra salud ejercitar el cerebro aprendiendo un nuevo idioma. Sus investigaciones incluyen la relación entre el lenguaje y el desarrollo, la alfabetización, la conducta y neuroimagen.

Se potencia el desarrollo cognitivo, la capacidad para razonar, la conexión de ideas, agilidad mental para tomar decisiones y evitar enfermedades como el Alzheimer, una dolencia que afecta a más de 24 millones de personas en todo el mundo.

Hablar un segundo idioma no es por lo tanto una simple vía de progreso en nuestra formación profesional, sino una manera de reforzar o mejorar nuestra salud mental. Si a ello unimos la oportunidad de compartir experiencias con otros alumnos, la satisfacción de alcanzar objetivos, las infinitas posibilidades de comunicación, sin importar a donde viajemos; aprender inglés o cualquier

otro idioma es sin duda una opción que puede cambiar nuestra percepción de la vida y llenarnos de mucha satisfacción.

Hemos pagado en ocasiones grandes sumas de dinero por entretenimientos o agotadoras actividades de ocio, breves momentos que apenas recordamos. Por qué no invertir nuestro tiempo y recursos en iniciativas más saludables, duraderas y satisfactorias.

Haz nuevos amigos, crea tus propios intercambios culturales e inscríbete en la **Academia de Idiomas del Oasis**.

Horarios y precios adaptados a tus necesidades.



by Manuel Julián

mandarinasdepapel.com

<http://wp.me/4s3G8>

Tel: 93 811 33 33 - 634 88 89 56